

KARATE
空手道

Karate-Einführungskurs für Erwachsene

Und wo? In Kriessern ...

=> Kennen Sie diese Vorurteile:

- Nur für ganz Junge lohnt es sich mit Karate anzufangen!?
- Ich muss dafür topfit und sehr beweglich sein!?
- Karate ist etwas für Schlägertypen!?
- Eine Club-Mitgliedschaft braucht nebenbei sehr viel Zeit und ein lückenloser Trainingsbesuch wird erwartet!?

Wir vom Karate-Club Kriessern kämpfen gerne mit Ihnen zusammen gegen diese Vorurteile!

Und womit?

- ✓ Der Übungsaufbau wird dem Alter, den körperlichen und den motorischen Fähigkeiten angepasst!
- ✓ Den gemütlichen Lerntypen bringen wir sehr viel Geduld entgegen, den schneller voranschreitenden bieten wir eine Fülle von zusätzlichen Möglichkeiten!
- ✓ Das von uns angebotene Karate ist eine Körper- und auch Geistes- und auch Geistesschule mit dem edlen Prinzip der Selbstverteidigung. Schlägertypen sind nicht willkommen!
- ✓ Es besteht kein Turnier- oder Lehrgangszwang nebenbei. Unregelmässige Trainings-Besuche können ebenfalls im Trainingsprogramm berücksichtigt werden!

Details



Zielgruppe: Erwachsene ab 18 bis über 50...
Durchführung/Zeit: Ab gesammelten 4 Personen, jeweils montags, 19.30 - 21.00 Uhr
Kosten: Schnupperabend frei, ganzer Kurs **Fr. 60.-**



Mitzubringen ist lediglich ein Trainer oder ein beliebiges Kampfsport-Kimono.
Wir trainieren im Untergeschoss der grossen Mehrzweckhalle in Kriessern
Lageplan siehe auch www.karate-rheintal.ch

Kontaktdaten für Anmeldung oder weitere Auskünfte:

Benno Britt (Präsident + Kursleiter)
Handy: 078 811 78 72 (ganzer Werktag, Wochenende ab 10.00 Uhr)
Email: benno.britt@karate-rheintal.ch

